

# 要布施，要有智慧，要住心

什么叫“住心”？就是把你的心停下来不要去乱想，把幻念全部忘掉。住心就是把你的心停住了。如果你今天心停不下来，眼睛就“哗啦哗啦”乱看；如果你心能定得下来，眼睛就直愣愣地盯住人家看。

白话佛法5-23



如何布施-用心布施

# 无畏的精神

修行人要用无畏的精神。什么叫无畏的精神？能够布施出自己的时间，布施出自己微薄的力量、钱财，法布施、财布施还有无畏布施，这样你才能懂得这种精神，才能弘法，才能有真正善良的意义。很多父母亲为我们小时候付出很多，就像师父现在为很多弟子想到、付出很多，但是很多孩子根本没感觉。就像你们很多孩子从小长大，爸爸妈妈为你们付出很多，你们也是没感觉的，学了佛之后才知道父母亲的不容



如何布施-用心布施

# 无畏的精神

易。。。希望大家管好自己的内心，多去帮助别人，不要介意别人说些什么，不要扭曲是非。有些人布施看人的，说话喜欢看人：好话，要对我喜欢的人说；不好的话，专门骂去那些不喜欢的人。这种人心中就是杂念怨亲。“不憎恶人”，不去瞋，不去对那些坏人有辨别或感觉。菩萨的慈悲是人伤我痛，今天你哪怕是个恶人，我也要救你，今天你是一个不好的人，我能救你我就救你。白话视频第12集

如何布施-用心布施

# 清淨、无私心的布施 是最伟大的无限

师父告诉你们，无限并不是只有有什么，而是不能有什么。就是说，我无限的胸怀，我不能有任何是非，听得懂了吗？所以，清淨、无私心的布施是最伟大的无限，也就是说，你们今天来学佛是为别人求，没有私心，布施很清淨，你们就拥有最伟大的胸怀，就是无限的胸怀，是圆满的本性之流露。也就是说，这是你真正的良心的流露。

白话佛法9-19

慈爱心灵共修 第二十期 六波罗蜜-布施6

慈愛  
心靈



# 善修；污染即不得就是 要离开分别心，离开执著心

修心修证，不是说我没有去修，也不能说我有修，实际上就是要修，在修行的当中要心无罣碍，心无染著地去修，这才叫善修，你想想看，如果你去修忍辱，我忍耐，你骂我，我忍耐，我忍耐，我忍耐，好了，最后成恨了，忍到后来成恨了，今天你去布施，我布施，我布施，是



## 如何布施-用心布施

# 善修；污染即不得就是 要离开分别心，离开执著心

我在布施，没有我给你布施，你吃什么，不可以著相的，所以有修就会有污染，要修，又要不要怕污染，这叫真修，污染即不得，什么意思，污染即不得就是要离开分别心，离开执著心，所以禅宗非常地厉害，它就是离心意识参，又要修心，又要离开自己的心里边的意识，再去参，就是再去修。

白话视频第16集

慈爱心灵共修 第二十期 六波罗蜜-布施6

慈爱  
心灵



如何布施-用心布施

# 从今天开始，所有学佛人 对别人的布施要全部忘记

包括你的先生、太太、你的孩子，“我今天尽职尽责尽了，我不需要你还”，突然之间老婆对你好，孩子对你好，你觉得观世音菩萨显灵了。人要学会这些，才能在人间快乐的活下去。150409新加坡

慈爱心灵共修 第二十期 六波罗蜜-布施6

慈  
爱  
心  
灵



如何布施-用心布施

# 因缘所生法

你们去度一个众生，你们一定跟这个众生有缘分。“因为我要学佛，因为我是学佛人，我学大乘佛法，我必须去救度众生”，所以你就会用你的智慧、时间、能力去帮助他，去让他的思维了解佛法真实的意义。你有时候会用财物布施给他，然后你会去说法，去让他解脱，这种产生的因缘就是“因缘所生法”。

白话视频第98集

慈爱心灵共修 第二十期 六波罗蜜-布施6

慈  
愛  
心  
靈





佛学基础知识-布施

# 四无量心

慈爱心灵共修 第二十期 六波罗蜜-布施6

慈爱  
心灵



## 如何布施-四无量心

我们说修心很难，其实也很简单，就是四无量心。你用四无量心来控制好自己。你要慈，要悲愍众生，你要慈善。你要有欢喜心，看见谁都笑嘻嘻的，看见什么事情都乐呵呵地去做。舍就是布施。今天财布施、法布施、无畏布施，只要今天能够帮助别人，就去帮助别人，那你不就是在做菩萨的事吗？那你不就拥有四无量心吗？。。。真正有智慧的人，帮助别人要欢欢喜喜的。有些人很喜欢笑，很喜



## 如何布施-四无量心

欢开开心心地去帮助别人，其实这也是一种布施，他总是给人家带来欢乐。“你不要担心，没事的，很多人跟你一样的病，都是念经念好的。你看看我自己过去什么病，我现在念经都念好了，是真的。所以我希望你跟我一样，开心一点。”。自古以来有很多高僧大德，你看看他们讲出来的话，他们给人间带来的法布施的智慧，那都是般若的、很高尚的。

白话视频第14集



如何布施-四无量心

# 拥有菩提心和慈悲心 我才能得到佛果

利益众生就是要想到，我拥有慈悲和智慧去救度一切众生，让众生离苦得乐。拥有菩提心和慈悲心，我才能得到佛果，才能学会布施、持戒、安忍。所以真正有智慧的人，修心要学会修实修，实修就是道场。

白话视频第27集

慈爱心灵共修 第二十期 六波罗蜜-布施6

慈  
爱  
心  
灵



# 舍

舍就是把自己的一种行为、一种理念付诸行动上，要懂得，我今天要去帮助别人，我就要舍出时间，我就要舍出钱财，我还要懂得布施感情。要懂得用舍来对治自己的贪念，要懂得感恩观世音菩萨给予我们修行的种种方便，学佛不但要慈悲喜舍，还要懂得怎么样付出爱心、不嫉妒别人，懂得怎么样帮助别人等，这一切都是方便



# 舍

法门。人的财富、人的伴侣、人的活法，人所拥有的住宿、地点、食物等这一切都是你舍的一个方法，就是说财富要舍，自己的伴侣要舍，并不是说不要伴侣，而是说陪伴对方的时间要少，要舍出更多的时间去救更多的人。

白话佛法10-16

# 只有舍了才能得

佛门当中谈“舍”，就是要懂得怎样“得”。  
实际上只有舍了才能得，所以人生就叫“舍得”。  
本身“舍”就是在“得”的当中。。。当一个人  
舍去了自我的利益，才会真正地拥有菩萨的智慧。

150624香港



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词





# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周四、日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部  
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

